



Friends For Ten

Difficulté: Débutant/Intermédiaire
Type: 32 Counts, 4 Murs
Chorégraphie: Alan & Barbara Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne
Musique: A Friend In Need par Dave Sheriff
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Right Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Half Turn Left Twice

1&2 Pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
3-4 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
5&6 Shuffle $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec gauche-droit-gauche (face à 6 :00)
7&8 Shuffle $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec droit-gauche-droit (face à 12 :00)

Option : Remplacer les pas 5&6, 7&8 par

5&6 Shuffle gauche en arrière

7&8 Shuffle droit en arrière

Back Rock, Kick Ball Change Twice, Stomp Forward, Hold & Clap

1-2 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit
3&4 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, pas droit sur place
5&6 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, pas droit sur place
7-8 Stomp le pied gauche devant, pause et frapper les mains

Chasse Right, Quarter Turn Left Chasse, Cross, Side, Sailor Step

1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite
3&4 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (face à 9 :00)
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche
7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit à droite

Cross, Side, Behind, Point, Cross, Half Turn Right, Stomp

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite
3-4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pointer le pied droit à droite
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière
7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite, stomp le pied gauche près du pied droit (face à 3 :00)