



CHEYENNE WOMAN

Musique : Be My Cheyenne Woman / René Guylline

Chorégraphe : Arne Stakkestad

Description : Partner, 48 temps

Niveau : Novice

Position de départ : Closed Position, l'homme face à OLOD

PAS DE L'HOMME

1-8 SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT X2

1-2 Strut PG à Gauche
3-4 Strut PD croisé devant PG
5-6 Strut PG à Gauche
7-8 Strut PD croisé devant PG

9-16 ¼ TURN AND SHUFFLE X4

Etendre les bras devant sur le premier shuffle, ensuite lâcher les mains

1&2 Chassé PG avec ¼ tour à G (G-D-G)
3&4 Chassé PD avec ¼ tour à G (D-G-D)
5&6 Chassé PG avec ¼ tour à G (G-D-G)
7&8 Chassé PD avec ¼ tour à G (D-G-D)

Retour position de départ

17-24 DIAGONAL SHUFFLES X4

1&2 Chassé diagonale PG avant
3&4 Chassé diagonale PD avant
5&6 Chassé diagonale PG arrière
7&8 Chassé diagonale PD arrière

25-32 SIDE STEP, KICK, SIDE STEP, KICK, ROCKING CHAIR

1-2 PG à G -kick D diagonale D avec clap MD dans main droite de la dame
3-4 PD à D -kick diagonale G avec clap MG dans MG de la dame
5-6 Rock PG devant – reprendre appui sur PD
7-8 Rock PG derrière – reprendre appui sur PD

33-40 WALK FULL SIDE BY SIDE, SIDE SHUFFLES

1 Avancer PG avec ¼ tour à D
2 Avancer PD avec ¼ tour à D
3 Avancer PG avec ¼ tour à D
4 Avancer PD avec ¼ tour à D
5&6 Chassé à G
7&8 Chassé à D

41-48 SHUFFLES ½ X4 MOVE FORWARD

Ensemble en Polka

1&2 Chassé PG ½ tour à D
3&4 Chassé PD ½ tour à D
5&6 Chassé PG ½ tour à D
7&8 Chassé PD ½ tour à D

PAS DE LA FEMME

1-8 SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT X2

1-2 Strut PD à droite
3-4 Strut PG devant PD
5-6 Strut PD à Droite
7-8 Strut PG devant PD

9-16 ¼ TURN AND SHUFFLE X4

Etendre les bras devant sur le premier shuffle, ensuite lâcher les mains

1&2 Chassé PD avec ¼ tour à D (D-G-D)
3&4 Chassé PG avec ¼ tour à D (G-D-G)
5&6 Chassé PD avec ¼ tour à D (D-G-D)
7&8 Chassé PG avec ¼ tour à D (G-D-G)

Retour position de départ

17- 24 DIAGONAL SHUFFLES X4

1&2 Chassé diagonale PD arrière
3&4 Chassé diagonale PG arrière
5&6 Chassé diagonale PD avant
7&8 Chassé diagonale PG avant

25-32 SIDE STEP, KICK, SIDE STEP, KICK, ROCKING CHAIR

1-2 PD à D -Kick PG entre les jambes de Monsieur avec clap MD dans main droite de Monsieur
3-4 PG à G -kickPD entre les jambes de Monsieur avec clap PG dans MG de Monsieur
5-6 Rock PD arrière – reprendre appui sur PG
7-8 Rock PD avant – reprendre appui sur PG

33-40 WALK FULL SIDE BY SIDE, SIDE SHUFFLES

1 Avancer PD avec ¼ tour à D
2 Avancer PG avec ¼ tour à D
3 Avancer PD avec ¼ tour à D
4 Avancer PG avec ¼ tour à D
5&6 Chassé à D
7&8 Chassé à G

41-48 SHUFFLES ½ X4 MOVE FORWARD

Ensemble en Polka

1&2 Chassé PD ½ tour à D
3&4 Chassé PG ½ tour à D
5&6 Chassé PD ½ tour à D
7&8 Chassé PG ½ tour à D

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi

BARAIL RANCH 13 Chemin des baraïls 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel:05 46 91 84 19 barail.ranch@orange.fr