

Country Girl Shake

Chorégraphe: Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Description: 32 comptes, 4 murs, Novice

Musique: **Country Girl (Shake It For Me)** Luke Bryan

Intro: 32 comptes

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN $\frac{1}{2}$ LEFT

1-2 Marche PD devant, Marche PG devant

3&4 PD devant et Bumps (x3) devant, derrière, devant

5-6 Rock step PG devant, retour Pdc sur PD

7&8 $\frac{1}{2}$ tour à Gauche Pas chassé PG (G,D,G) (6h)

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN $\frac{1}{4}$ LEFT

1-2 Marche PD devant, Marche PG devant

3&4 PD devant et Bumps (x3) devant, derrière, devant

5-6 Rock step PG devant, retour Pdc sur PD

7&8 $\frac{1}{4}$ tour à Gauche Pas chassé PG (G,D,G) (3h)

CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{2}$ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Croise PD devant PG, retour Pdc sur PG, $\frac{1}{4}$ tour à Droite et PD à D

3&4 Rock mambo PG devant, retour Pdc sur PD, $\frac{1}{2}$ tour à Gauche PG à G (12h)

5&6 Rock mambo PD devant, retour Pdc sur PG, Recule PD derrière

7&8 Bumps x3 (devant, derrière, devant) finir Pdc sur PG

HEEL & HEEL & HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

1&2 Talon PD devant, Rassemble PD, Talon PG devant, Rassemble PG

3-4 Talon PD devant, Pivote le PD en $\frac{1}{4}$ tour à D

5&6 PD derrière, Rassemble PG, PD devant

7&8 $\frac{1}{2}$ tour à D PG devant, Rassemble PD, $\frac{1}{2}$ tour à D PG devant

(Option + facile : Pas chassé PG devant)

Recommencez et Amusez-vous !