

@ THE HOP !



Musique	At The Hop (Danny & The Juniors) [193bpm]
Chorégraphe	Carmel Hutchinson (USA) – août 2001
Type	Ligne, 4 murs, 48 temps
Niveau	débutant-intermédiaire
Traduction	Annie (dernière mise à jour du 15.12.18)

1/4 left, Behind, 1/4 right, Hold, 1/4 right, Behind, 1/4 left, Hold

- 1 – 2 PD devant avec 1/4 de tour à gauche, PG derrière le PD
- 3 – 4 PD devant avec 1/4 de tour à droite, pause
- 5 – 6 PG devant avec 1/4 de tour à droite, PD derrière le PG
- 7 – 8 PG devant avec 1/4 de tour à gauche, pause

Step 1/2 turn left, Step, Hold, Run forward, Hold

- 1 – 4 PD devant, 1/2 tour à gauche et PG devant, PD devant, pause
- 5 – 8 PG devant, PD devant, PG devant, pause

1/4 turn left, Behind, 1/4 turn right, Hold, 1/4 turn right, Behind, 1/4 turn left, Hold

- 1 – 2 PD devant avec 1/4 de tour à gauche, PG derrière le PD
- 3 – 4 PD devant avec 1/4 de tour à droite, pause
- 5 – 6 PG devant avec 1/4 de tour à droite, PD derrière le PG
- 7 – 8 PG devant avec 1/4 de tour à gauche, pause

Step 1/2 turn left, Step, Hold, Run forward, Hold

- 1 – 4 PD devant, 1/2 tour à gauche et PG devant, PD devant, pause
- 5 – 8 PG devant, PD devant, PG devant, pause

Forward, Hold, 1/2 turn right, Hold, 1/2 turn right, Hold, 1/4 turn right, Hold

- 1 – 2 PD devant, pause
- 3 – 4 PG devant avec 1/2 tour à droite, pause
- 5 – 6 PD derrière avec 1/2 tour à droite, pause
- 7 – 8 PG devant avec 1/4 de tour à droite, pause

Toe strut forward (4x)

- 1 – 2 Pointe D devant, poser talon D
- 3 – 4 Pointe G devant, poser talon G
- 5 – 6 Pointe D devant, poser talon D
- 7 – 8 Pointe G devant, poser talon G

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !