

Country In My Heart

Chris & Trev, U.K. (2015)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 64 comptes

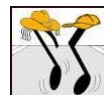
Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Country / Mo Pitney**

Intro de 16 comptes

Video



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 31-08-15

- 1-8 Rock Step, Coaster Step, Step, Lock, Shuffle Fwd,**
1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-6 PD devant - Lock du PG derrière le PD
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 9-16 H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
F : 1/2 Turn, Back, Shuffle Back, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle Fwd,
Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme
1-2 **H :** PG devant - PD devant
F : 1/2 tour à droite et PG derrière - PD derrière
*Position Double Cross Hand Hold, les bras G sur le dessus,
Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.*
3&4 **H :** Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
*Ne pas lâcher les mains, passer les bras G puis les bras D au-dessus de la tête de l'homme
La femme passe derrière l'homme pour changer de côté*
5-6 **H :** PD devant - PG devant
F : 1/4 de tour à droite et PD à droite - 1/4 de tour à droite et PG devant
Position Double Cross Hand Hold, les bras D sur le dessus, face à L.O.D.
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 17-24 H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
F : Walk, Walk, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle 1/4 Turn,
1-2 PG devant - PD devant
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Ne pas lâcher les mains, l'homme passe les bras D au-dessus de la tête de la femme
5-6 **H :** PD devant - PG devant
F : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG à gauche I.L.O.D.
7&8 **H :** Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
Position Sweetheart inversé, face à L.O.D. homme à l'extérieur du cercle
- 25-32 H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
F : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,
1-2 PG devant - PD devant
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
*Ne pas lâcher les mains
Passer les bras G au-dessus de la tête de la femme puis, de l'homme*
5-6 **H :** 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant
F : PD devant - PG devant
Position Hammerlock, face à L.O.D.
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 33-40 H : 1/4 Turn, Behind, Chasse To Left, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**
F : 1/4 Turn, Behind, Chasse To Left, Rock Step, Triple Step,
1-2 1/4 de tour à droite et PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
*Position Reverse Indian, face à O.L.O.D. la femme derrière l'homme
Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*
3&4 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
Lâcher les mains
7&8 **H :** Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
F : Triple Step PD, PG, PD, sur place
*Position Single Hand Hold, main G dans la femme dans main D de l'homme
Homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.*

- 41-48 H : 1/4 Turn, Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step,**
F : 1/4 Turn, Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step,
La femme passe sous son bras G et sous le bras D de l'homme
Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme
- 1-2 **H : 1/4 de tour à droite et PG devant - PD devant**
F : 1/4 de tour à gauche et PG devant - PD devant
Position Right Open Promenade, face à L.O.D.
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7&8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 49-56 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
Lâcher la main G de la femme et la main D de l'homme
Changer pour main D de la femme dans main G de l'homme
L'homme passe derrière la femme pour changer de côté
La femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D
- 1-2 **H : PG devant en diagonale à droite - PD devant**
F : PG devant en diagonale à gauche - PD devant
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Lâcher la main D de la femme et la main G de l'homme
Changer pour main G de la femme dans main D de l'homme
L'homme passe derrière la femme pour changer de côté
La femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G
- 5-6 **H : PD devant en diagonale à gauche - PG devant**
F : PD devant en diagonale à droite - PG devant
- 7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 57-64 1/2 Turn, Back, Shuffle Back, 1/2 Turn, Step, Shuffle Fwd.**
Lâcher les mains
- 1-2 1/2 tour à droite et PG derrière - PD derrière
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 5-6 1/2 tour à droite et PD devant - PG devant
Reprendre la position de départ, face à L.O.D.
- 7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant